

LISTA BREVE DE CREENCIAS

(Si pensando en el conflicto que estás trabajando no se te viene ningún pensamiento o creencia a la cabeza, lee estas y, aunque no estés de acuerdo con ellas, presta atención a cuáles resuenan en tu interior y escoge una de esas para seguir el proceso de trabajo)

- Tiene que obedecer
- Ya debería hacer tal o cual cosa
- No es para tanto, no pasa nada
- A su edad yo....
- Porque lo digo yo que soy tu padre
- A los mayores se les respeta
- Jugar es perder el tiempo
- Eso no se hace
- Si le dejo hacer esto de mayor no lo voy a poder controlar
- Que llore, para que aprenda
- Hay que compartir

